



海韻山嵐

— 110 學年度運動會特刊 —

發行人：林清南校長
主編：吳勝雄主任、謝承哲主任
陳錫齡主任、張其清主任
簡永益主任、呂君榮主任
覺志弘主教、陳應傑秘書
盧淑玲主任
執行編：姜伯俞老師、沈苡歆老師
洪銘蔚老師、林虹汶小姐

新創工藝馳騁學海 北都魁首科技寶山 110年12月16日發行

發行單位：新北市立新北高級工業職業學校 新北市土城區學府路一段241號 <http://www.ntvs.ntpc.edu.tw>

運動家「勝不驕，敗不餒」的精神

● 校長 林清南

本（110）學年度新北高工「師生合作教育盃暨社區聯合運動會」於110年12月16和17日兩整天，假本校運動場校區舉行，進行師生和社區的聯合運動會，並邀請家長與校友共同參加。

本次師生聯合運動大會，除個人單項的田賽和徑賽項目，班級團體的大隊接力外，也安排10人跳躍青春跳繩，以及高一同學的大會操；並規劃800公尺雙人合作健走和海運山嵐2000公尺菁英賽等項目，讓學校師長、家長和校友共同參加；同時，進修部同學除參加各單項競賽外，也規劃辦理夜市運動會。

本校在創校之初，雖在創校維艱及缺乏場地的情況下，仍借用原臺北縣的體育場，辦理師生聯合運動大會。如今學校運動場區為標準的400公尺PU跑道，讓各項競賽選手能夠盡情發揮並展現實力，期能創造個人最好的佳績。

值此，學校師生運動大會的舉行之際，期同學能養成運動的好習慣，培育健康的體魄，並能展現運動家「勝不驕，敗不餒」的精神。

來自學生家長會會長的祝福

● 家長會長 廖富達

今明兩天是新北高工110學年度的運動會，學校不僅注重同學的技能及課業，也相當重視體育。特別恢復規劃辦理兩天的運動會，期待大家透過比賽能遵守規則、服從裁判判決並培養團隊精神。「失敗是比勝利更好的教育」，在此鼓勵同學能展現運動精神，也替每位參賽選手良好的表現加油。

藉此機會祝福今天參與盛會的長官、貴賓、校長、敬愛的家長們、全校師生：身心健康，事事如意！



來自校友會理事長的祝福

● 校友會理事長 洪僑志


今天是新北高工110學年度運動會，感謝各位嘉賓及家長們的蒞臨指導，也要感謝本校家長會及校友會對校務的支持。各位選手在運動場上追求超越自己的表現時，也要秉持運動家精神：勝不驕，敗不餒；更要注意安全，以回應師長們滿滿的期待，希望選手都能得到最好的成績。

最後祝福在場的所有人，在這兩天的活動中都能收穫滿滿、身體健康、萬事如意。



裁判長趙一檜老師的期許與勉勵

運動會的核心意義：展現自我、生涯運動、生命教育

 姜伯俞老師採訪撰稿



學校致力將新北高工運動會發展為高規格的嚴謹賽事，裁判長每年帶領學校金牌選手、金牌教練與體育組師生一同幫忙，並於賽前舉辦裁判講習、志工講習，以務求周全，希望鼓舞全校師生在運動會上盡情發揮實力，獲得最好成績。

學校每年如此嚴謹、慎重地籌辦運動會，最終目的是給予全體學生完整的體育教育。裁判長認為體育教育不只有教和學，更包含展示與欣賞的環節，即使沒有參與比賽的學生也能作為觀眾欣賞體育賽事，近距離觀察運動員表現上的差異與優缺點，進而培養鑑賞的態度和能力，這是體育教育更高層次的目標。

裁判長也心懷期許地提示運動會蘊含的三項核心意義：其一是展現個人才能。以運動會提供學生展現學習成果與運動才能的舞台；其二是培養終身運動的習慣。希望從教到學到成果展現的整體歷程中，學生能夠習得一到兩項的生涯運動，陪伴他們一路到大學、出社會，持續維持健康的身心；其三則是體驗生命之可貴。近年學校積極結合生命教育，陸續開發新的比賽項目，例如：兩人800公尺賽事，讓體育前段的學生帶著班上體育表現中後的學生一同參與、完成整個賽事，發揮同儕互助與陪伴精神；而明年也可能再加新項目，讓一般生坐著輪椅體驗推鉛球、丟迷你標槍，使其體驗坐在輪椅上發力的艱難之處，藉此提醒學生注意安全、愛惜生命。

最後，面對這場即將到來的盛事，裁判長也感謝校長全力支持，並預祝兩日都能天朗氣清，今年大會順利成功，更期盼全體師生都能鍛鍊好體力，在運動會當天一展實力、創造佳績，也希望未來能夠邀請更多退休老師與校友一起同樂！

精緻 卓越 適性 全人

運動會開幕式流程

時間	活動內容
8:00	典禮開始、主席就位、運動員進場
8:40	會旗進場、唱校歌、國歌
8:45	介紹與會貴賓
8:50	頒獎
9:00	主席、家長會長、來賓致詞
9:10	運動員宣誓
9:20	高一大會操表演
9:30	比賽開始