

新北市立新北高工：學生履歷健檢通知書

各位同學好：

恭喜各位完成了高中一年級第一學期的學業。為了引導各位同學檢視自己學習歷程，輔導老師/課程諮詢老師/導師要邀請各位同學完成一份特別的作業。說明如下：

- \*請寫給一封給未來的自己的『履歷(Curriculum Vitae)健檢通知書』。
- 一、在高三開學日你將會收到這一封過去的你寄給現在的你的『履歷健檢通知書』。
- 二、通知書內容綱要如指引所列。
- 三、請確實研讀目標校系選才內涵。
- 四、繳交通知書時請一併完成信封的填寫，並請依輔導股長指示，將通知書折成指定格式。

RESUME 與 CV 的分別(中文通常都翻譯為履歷)

**Resume** 一般指的是比較簡單和與申請的事項最相關的個人履歷，Resume 上面的資料數量會較 CV 為少，一般會有姓名、聯絡方法、相片、最相關的工作經驗和最相關的學歷、最相關技能等等。Resume 要求簡單直接，去除多餘並不相關的部份，令別人一眼可以看出你與申請事項的匹配性，所以一般 Resume 都是在兩頁紙或以內，不會出現長篇大論。Resume 就好像廣告內容一樣，因為時間或內容空間有限，所以只將認為最好最吸引的內容呈現給讀者。

**CV** 一般是將你過往所有資料或成就通通列出來，姓名、聯絡方法、相片、所有工作經驗、所有學歷、所有技能、所有工作成就、研究結果、著作、貢獻、獲得的獎項、參加過的比賽、參加過的活動、興趣等等，你想到認為有意義的東西都可以加上去，亦因為 CV 是如此詳盡，所以頁數是會比 Resume 多很多。目前高中的學習歷程檔案建置的內容，其實就可以視為是每位同學個人的 Curriculum Vitae。



請橫式書寫

折疊線

折疊線



新北市立新北高級工業職業學校  
New Taipei Municipal New Taipei Industrial Vocational High School  
23659 新北市土城區學府路一段 241 號 TEL：(02) 2261-2483

科 班  
高三學生 收

一、請列出若要參加**甄選入學**或**技優甄審**，你可能會報名的六個志願(以下將把這些志願稱為目標校系)：

_____學校_____學系；	_____學校_____學系；
_____學校_____學系；	_____學校_____學系；
_____學校_____學系；	_____學校_____學系。

二、各校系針對甄選入學會列舉出選才內涵，讓考生了解各校系特別希望在學習歷程案當中看到哪些內容，請針對你的目標校系，檢視其選才內涵；選才內涵查詢指引如下：

1. 進入 <https://www.techadmi.edu.tw/111new/apply/>



2. 點選

111學年度四技二專各入學管道學習準備建議方向

111技專考招新制

備審資料準備指引



Home

關於學習準備建議方向

全國技專校院

甄選入學

技優甄審入學

申請入學

資料檢索

相關網站

不同年度的學習準備建議方向可能有所不同，但在最新一屆的建議公告前，先前的學習準備建議方向仍具有參考價值。

## 全國技專校院

3. 點選目標校系

4. 點選

查詢各入學管道學習準備建議方向

四技二專甄選入學

四技二專技優甄審入學

5. 確實研讀目標校系選才內涵。 ☒ 我研讀了\_\_\_\_\_個目標校系的選才內涵

6. 把握高中各學期，好好充實個人的知識與技能，累積學習歷程檔案。

三、高三履歷(Curriculum Vitae)健檢項目：

- 修課紀錄**：目標校系的審查重點領域，我的學習成績如何？我是否有選修有利於目標校系審查重點的課程(我有把握選修課程的機會，強化了我的產業專精、多元專業或跨域統整能力)？ ☒ 已檢核
- 課程學習成果**：我的專題實作及實習科目學習成果是否有利於目標校系的甄選？我是否有其他課程的學習成果可呈現我的統整能力？ ☒ 已檢核
- 多元學習表現**：我的目標校系審查時著重哪些多元學習表現？我是否另撰寫有「多元表現綜整心得」？ ☒ 已檢核
- 學習歷程自述**：我的目標校系要求提出哪些學習歷程自述(自傳、學習歷程反思、就讀動機、未來學習計畫與生涯規劃)？我是否均有撰寫並提交？ ☒ 已檢核
- 其他**：我的目標校系是否有要求提供其他補充資料(例如：自我推薦摘要表、課程學習成果工作內容與貢獻度表…)？我是否已完成前述補充資料？ ☒ 已檢核

給高三的我

如果履歷健檢的結果不盡理想，我可以利用高中的最後一年，把自己的”體質”調整成目標校系選才時想要的人才，又或者我要想一想，是否修改我的目標校系，又或者我要有心理準備，在明年升學時，把報名登記分發列為我的選項之一。無論如何，好的履歷(學經歷+專業表現)是被”看上”(不論升學或就業)的不二法門，我要善用時間，努力充實自我。