

新 北 市 立 新 北 高 工 全 民 國 防 教 育 「2026 城鎮守護者：防空韌性一日特檢」實作計畫

一、依據：依據本校 115 年推展全民國防教育工作計畫辦理。

二、目的：打破傳統防空演習「只是躲起來」的刻板印象，本計畫以「城鎮守護者 (Urban Guardian)」為情境主題。鼓勵學生運用智慧型手機與在地觀察，透過「**搜查、紀錄、發聲、影響**」數位四部曲，將生硬的民防演練轉化為新型態的社群實境體驗，藉由同儕的「數位擴音效應」，讓城鎮韌性觀念在年輕世代的網路圈中引發爆發性關注。

三、執行對象：學校全體學生（可融入全民國防教育課程、國防培育班，並採「個人挑戰」或「小組結伴」自由報名）。

四、核心任務：學生須於「2026 城鎮韌性(防空)演習」期間，化身為「韌性特檢官」，完成以下三項指定成就，即可解鎖獎勵：

(一)【任務一：現地搜查】前往演習指定點/避難所

親身防禦搜查 (On-site Investigation) 自主前往學校或住家周邊的防空演習現地、防空疏散避難點，或配合演習進行實際避難體驗。

(二)【任務二：圖文捕捉】拍下「人、景、標誌」合影

視角影像捕捉 (Visual Capture) 拍攝 2~3 張高質感的現場紀實照片。

拍照指定公式 (三選二)：

1. 「我與防空避難黃色標誌」的探索合照。
2. 「街道淨空/演習現場」的震撼紀實。
3. 「我與防空避難 APP 地圖」的科技合影。

(三)【任務三：社群擴散】發布 150-300 字真實體驗



社群觀點發聲 (Social Voice) 於個人 FB 或 IG 發表限時動態 (精選) 或公開貼文, 撰寫 150 字至 300 字的「特檢報告 (心得)」。

必備標籤 (Hashtag): #2026 城鎮韌性演習 #防空特檢官 #我的國防第一線 #學校名稱

五、行動引導與寫作引導

(一)【直擊現場】(引子): 捕捉一個瞬間的感官刺激。

範例:「當防空警報刺耳地劃破天空, 原本熱鬧的西門町在三分鐘內變成空城, 那種安靜, 比任何電影都震撼。」。

(二)【打破濾鏡】(反差感受): 寫出實際參與後, 跟原本想的有哪些不一樣?

範例:「以前覺得防空演習只是走過場, 今天跟著引導躲進地下室, 打開警政 APP 才發現, 原來天天路過的超商地下室就是保護我們的堡壘。」

(三)【守護者宣言】(價值共鳴): 展現新世代對國家安全的態度。

範例:「和平不是理所當然, 城鎮的韌性, 取決於我們每個人面對危機時有多冷靜。 #2026 城鎮韌性演習 #防空特檢官」

六、學生貼文寫作引導模板

為避免學生寫成流於形式的流水帳, 請引導學生運用「三段式寫作法」:

(一)破題 (引人入勝): 用一句話寫出這次防空演習最震撼、深刻或和平常不同最酷的地方。(例如:「當警報聲響起、街道瞬間淨空的那一刻, 我第一次感受到國防的真實與嚴肅!」)

(二)過程與感受 (真實記錄): 分享你(妳)在演習中體驗了什麼? 聽到了什麼疏散指示? 配合了什麼動作? 跟你原本想像的城鎮防禦有何不同?

(三)結尾 (價值連結): 用年輕人的角度看待「韌性與國防」。(例如:「以前覺



得防空演習只是配合躲起來，今天才發現有條不紊的疏散也是守護家園的重要力量，每個人做好準備，就是城鎮韌性的開始。 #全民國防」)

七、激勵與獎勵機制（全面拉高參與率）

- (一) 任務通關獎（人人有獎）：只要完成三項任務並上傳審查表單者，全民國防課程平時成績加分，或核發「勵新/志工服務時數」4 小時認證。
- (二) 社群爆紅獎（流量密碼）：貼文按讚數、留言分享數達校內前 3 名者，依學生獎懲實施規定第 2 條第 3 項第 2 款相關規定核予獎勵。
- (三) 首席策展人獎（內容至上）：由國防老師依「圖文創意度」與「情感真實度」評選出 5 篇神級作品。作品將以「新世代看國防」專題，刊登於學校官網及官方粉專，並頒發榮譽獎狀。

八、執行時程

- (一) 宣導期（演習前兩週）：發放「防空避難地圖指南」，發布活動懶人包。
- (二) 執行期（演習當日）：學生進行現地體驗、拍照、社群發文。
- (三) 收件與評選（演習後一週內）：線上表單回收截圖與連結，進行審查與敘獎。

九、注意事項

(一) 安全第一與演習規範（最重要原則）

1. 嚴禁影響演習秩序：學生參與活動時，必須優先配合現場警察、民防人員及師長的疏散引導。切勿為了拍攝照片或尋找特



定角度，而在街道上逗留、奔跑或拒絕進入避難設施。

2. **遵守交通安全：**演習前後往返避難點途中，請注意道路交通安全，切勿一邊走路一邊低頭滑手機、查找 APP，避免發生意外。

3. **留意避難空間安全：**進入地下室或防空避難設備時，請注意階梯、光線昏暗及動線狹窄處，避免推擠、跌倒。

(二) 社群規範與隱私保護（網路安全）

1. **保護他人隱私：**拍照紀實時，應以「自身與標誌合影」或「大景（街道淨空）」為主。請勿未經同意拍攝、曝光其他民眾或同學的清晰面容，必要時請自行將人物面部做模糊或貼圖處理。

2. **帳號隱私權限設定：**

(1) 發表公開貼文（FB/IG）者，請確保在「評選期間」該篇貼文維持公開（Public）狀態，以便老師進行審查與計分。

(2) 若發表於 IG 限時動態，必須將其加入「個人精選動態」並命名為「城鎮韌性演習」，避免 24 小時後自動消失導致無法審查。

3. **維持理性與正向發言：**本活動旨在提升城鎮韌性與國防意識，社群發文內容應保持理性、真實與建設性，禁止包含挑釁、惡意政治謾罵或不雅字眼。

(三) 法律法規與資訊安全：

1. **軍事機密與管制區禁拍：**若住家或學校周邊鄰近軍事管制區、政府核心機關或特定防衛要塞，一律嚴禁朝內部拍



攝。請學生切記「防空避難所 ≠ 軍事基地」，拍照僅限於公共防空避難設備（如超商、大樓地下室標誌）。

2. 避免散播假訊息：撰寫心得與引導時，應基於「親身體驗」與「官方釋出之正確防空資訊」，切勿在貼文中杜撰、散播未經證實的戰爭謠言或恐慌言論。

（四）審查與敘獎機制說明：

1. 截圖留存與回傳：演習結束後一週內，學生須自行將「貼文畫面（含發文時間、內文、Hashtag、按讚數/互動數）」進行截圖，並填寫學校發布的線上 Google 表單完成認證。逾期未填表者視同放棄敘獎資格。

2. 社群爆紅獎（流量密碼）公平性：

- (1) 流量統計截止時間以學校公告之表單關閉時間為準。
- (2) 嚴禁使用外掛程式、購買假帳號按讚或灌流量。經查獲有惡意刷流量之行為者，直接取消「社群爆紅獎」獲獎資格，並依校規處分。

3. 服務時數核發：選擇「勵新/志工服務時數 4 小時」者，其貼文內容字數與品質須達基本標準（非敷衍之流水帳），經國防教師審查通過後方予核發。

（五）本活動為自發性活動，歡迎學生主動參與，以利推展全民國防活動。

十、本計畫聯絡人：陳志忠主任教官，聯絡電話：(02)22612483 分機 51。

