

# 114年度第55屆全國技能競賽北分區賽集訓選手作息表

職類：

選手姓名：

班級：

手機：

集訓地點：\_\_\_\_\_科大樓\_\_\_\_\_樓

室(工場) 指導老師：(請簽名)

月/日	星期	節次								晚上	原班上課地點變更 請註明	備註
		一	二	三	四	五	六	七	八			
2月17日	一											集訓開始
2月18日	二											
2月19日	三											
2月20日	四											
2月21日	五											
2月22日	六	08:00~17:00										學科密集訓練
2月23日	日	08:00~12:00										學科密集訓練
2月24日	一											
2月25日	二											
2月26日	三											
2月27日	四											
2月28日	五											
3月1日	六	08:00~17:00										學科密集訓練
3月2日	日	08:00~12:00										學科密集訓練
3月3日	一											
3月4日	二											
3月5日	三											
3月6日	四											
3月7日	五											
3月8日	六	08:00~17:00										學科密集訓練
3月9日	日	08:00~12:00										學科密集訓練
3月10日	一											
3月11日	二											
3月12日	三											
3月13日	四											
3月14日	五											
3月15日	六	08:00~17:00										學科密集訓練
3月16日	日	08:00~12:00										學科密集訓練
3月17日	一											
3月18日	二											
3月19日	三											
3月20日	四											
3月21日	五											12:10 第55屆北分區賽行前會議-圖2F
3月22日	六											學科密集訓練
3月23日	日											學科密集訓練
3月24日	一											青少年組競賽Day1報到、競賽
3月25日	二											青少年組競賽Day2競賽、返校
3月26日	三									工具車整理 青少年組恢復正常上課	青少年組競賽Day3公告 青年組CNC車床報到 工具車(CNC車床、外觀模型) 青年組部分職種提前一天出發(桃園地區)	
3月27日	四											工具車(電機、機械、模具) 青年組競賽Day1報到、競賽
3月28日	五											青年組競賽Day2競賽、返校
3月29日	六											青年組競賽Day3公告
3月30日	日											
3月31日	一									青年組恢復正常上課		<b>4月8日前繳交選手日誌</b>

**【填表說明：】**

1. 在指定集訓地點該節次格上請空白；回原班上課格上請填科目簡稱（如：國、英、數、實、體、軍...等）。
2. 回原班上課時，非在該班級教室者，請於集訓日誌封面後內頁裝訂或黏貼本作息表，作息表上「**更換原班上課地點**」欄填寫註明，以利指導學生人員查訪。
3. 本表由學生選手填寫，經指導老師簽名後送實習組核備，影本送生輔組、導師、指導老師供備查。