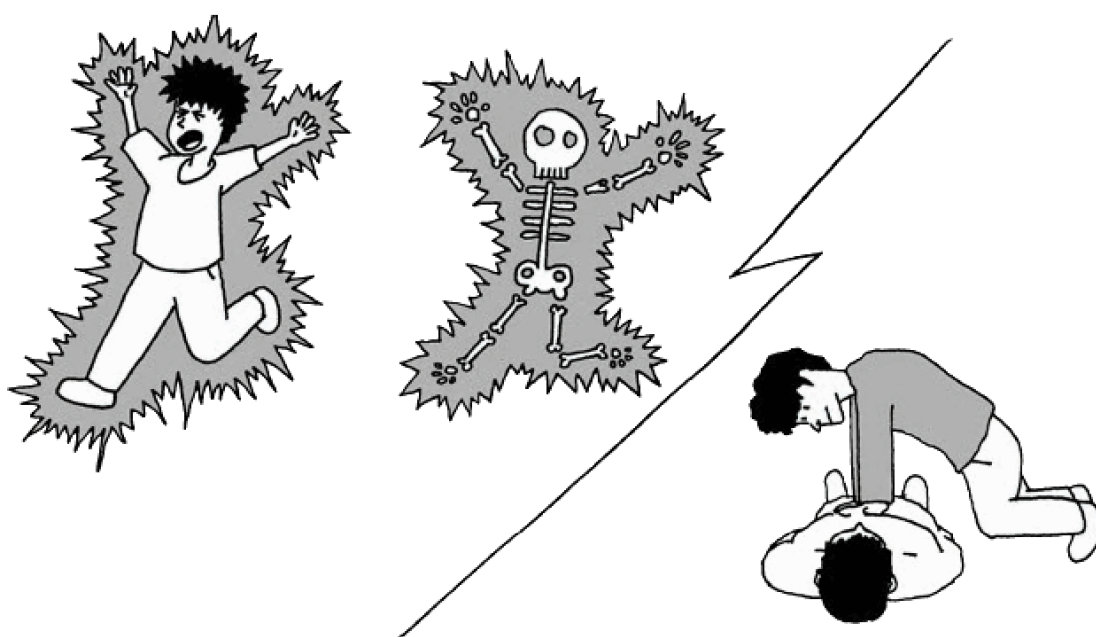


被雷擊中後如何應變

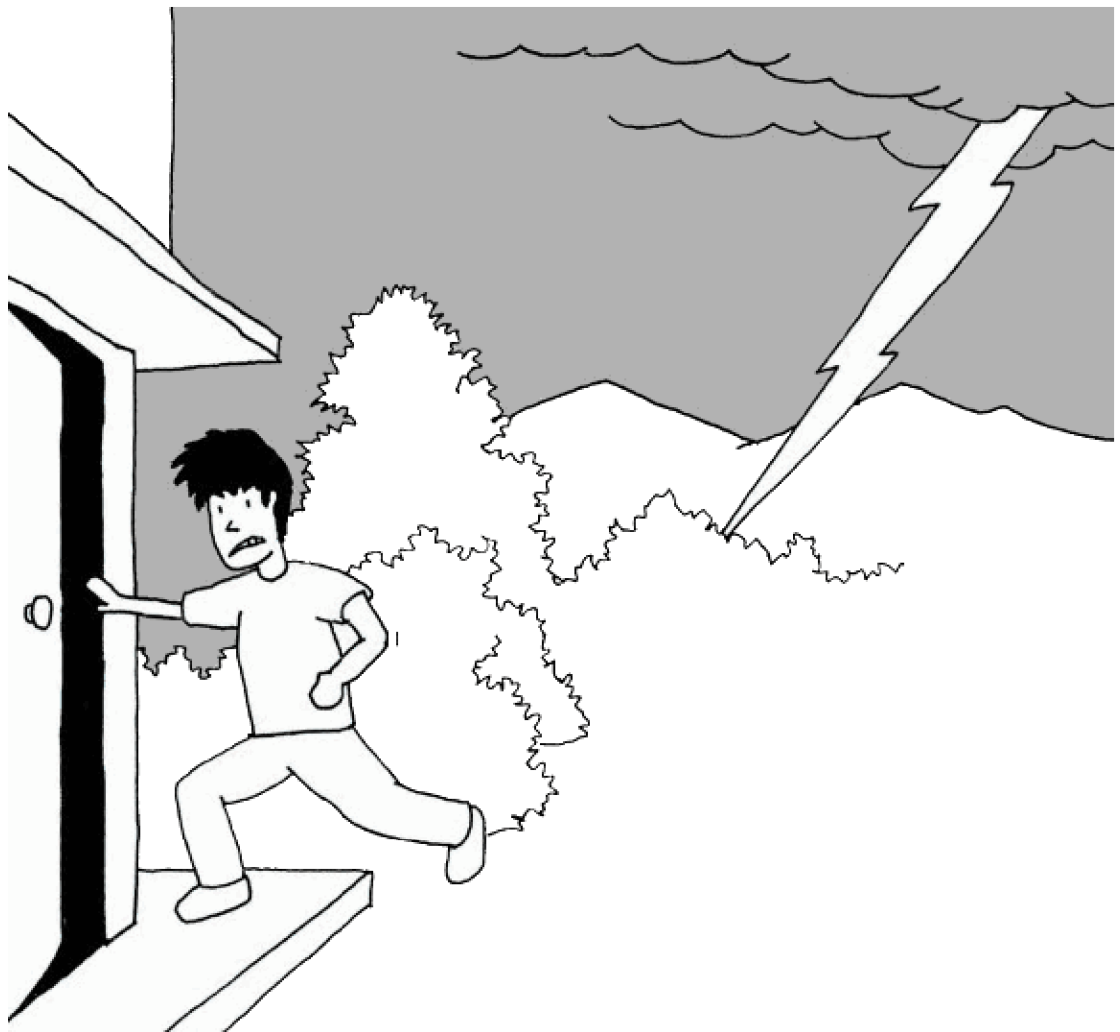
有人被雷擊中後，往往會覺得他身上還有電，因此不敢搶救而延誤了救援時間；而實際上，必須掌握第一時間及時搶救，並施予正確急救術（如 CPR，詳細資訊參考 → p.182）同時立即撥打 119 求救。遭雷擊不一定致命，可能只感到觸電和遭受輕微燒傷，但也有人因遭雷擊導致骨折（因觸電引起肌肉痙攣所致），嚴重燒傷和其他外傷，必須依傷者呈現的傷害快速評估後，進行救護處置。



閃電雷擊 可能會致人於死地

雖然在高處，凸出的物品容易吸引雷擊，但事實上，雷電的發展過程，係由空中雲層向下尋找對電絕緣能力最低且路徑最短之兩者並行方式發展。因此，空曠地帶的突出物

距離雲層較近，是最容易成為雷擊的目標。聽到雷聲，看到烏雲接近時，應立刻進入安全的場所（ 混凝土結構的建築物、汽車、公車的內部 ）避難。（ 詳細資訊參考→ p.240 至 p.241）



閃電打雷時，在這些地方要特別注意

戶外活動時首應避開於高山稜線、山頂涼亭、野外空曠等地區，避免騎乘機車或自行車、打高爾夫球、網球、農田

耕作等，這些活動都可能使自己變成相對最接近雲層的狀況，會有較高遭雷擊的機率。

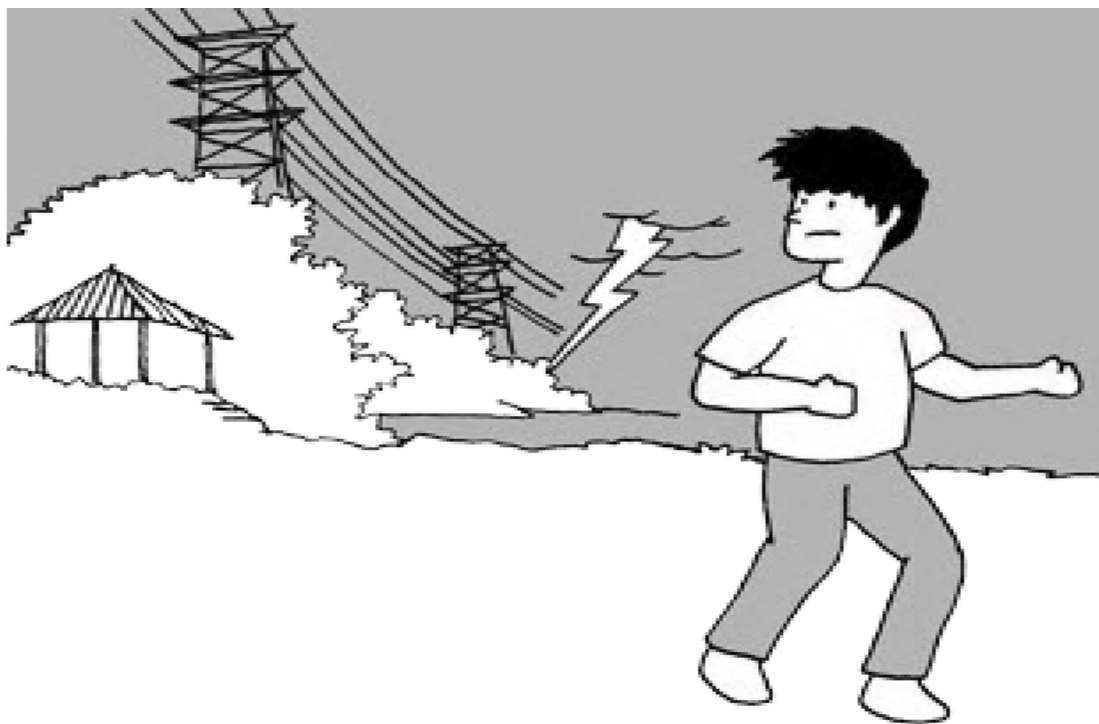
①聽到雷聲，看到烏雲接近時，儘速進入室內、建築物內或車內等較安全處所。



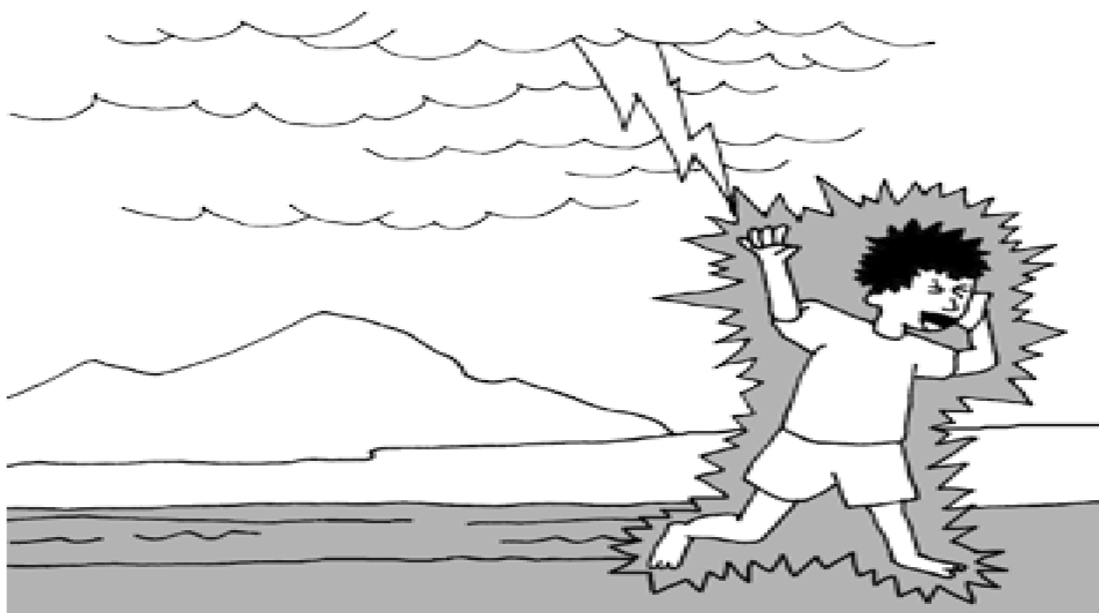
②若在空中曠場地，請蹲下抱膝蓋，勿站立於高處或山頂。



- ③不要靠近孤立的高樓、鐵塔、電桿、樹木等較高的物體或躲在大樹下、獨立的棚子或涼亭內。



- ④勿待在水中，遠離海灘、泳池和水邊。



資料來源：

https://fsm.119.gov.taipei/w/fsm119/OtherDisasters_2110302019102

5470