

新北市 110 年度學校健康促進計畫書

110 年 8 月 31 日校務會議通過

校名：新北市土城區新北高工

壹、依據：

- 一、學校衛生法第十九條規定辦理。
- 二、學生健康檢查實施辦法第八條第一項規定辦理。
- 三、教育部國民及學前教育署110年07月12日臺教國署學字第1100083315號函辦理。
- 四、新北市政府教育局110年8月19日新北教體字第1101572042號函「新北市110學年度學校健康促進計畫」辦理。

貳、計畫目標：

- 一、了解並評估學校教職員工生之身體健康狀況和需求。
- 二、辦理全校師生健康促進講習活動，使師生更加注重自身健康意識。
- 三、鼓勵師生參加運動性社團，針對全校體重過重或偏低的同學進行宣導與提供解決方案以達到健康體位之目標。
- 四、針對師生宣導菸(檳)害與防治，並針對有抽菸或嚼檳榔之學生進行講習與提供有效之解決方案。

參、背景現況分析：

一、學校地理位置

新北高級工業職業學校前身為國立海山高級工業職業學校，學校地處捷運海山站，交通便捷。學校經常承辦教育部、教育局相關業務，經費充足，軟硬體設施相當完善。唯學校活動太多，無法充分進行全校性宣導，而且本校活動中心場地略嫌擁擠，無法容納全校學生，活動中心場地通風不良實在難以同時容納三個年級，導致宣導效果不佳，因此擴充場地設備及改善空間是當務之急。

二、基本資料概況（學生數、班級數（含幼兒園）、教職員、家長社經背景）含弱勢學生%

新北高工目前工業類科有機械科、鑄造科、汽車科、模具科、製圖科、電機科、資訊科等七科，商業類科有資料處理科、應用外語科（應用英語科）等兩科，還有綜合科（服務群）、體育班等共十一科班，全校共 69 班，學生人數 2,266 人，弱勢學生 251 人，約占 11.07%，教職員約 230 人，屬於大型學校，未設置幼兒園。

學生家長以土城地區為主，其次為中永和、新莊、板橋、樹林等地區。因本校又地處土城工業區附近，因此家長工作也以工業區相關工作為主，勤儉勞碌但家庭教育功能不彰，急需各方協助。

三、以 109 學年度健康資訊系統資料進行校內問題分析：

107~109 學年度視力不良%統計表(高中職適用)

	107上	107下	109上	109下	109上	109下
十年級	86.4	84.6	88.8	84.8	82.5	81.6
十一年級	83.3	84.1	85.3	83.5	81.1	82.0
十二年級	85.1	85.8	85	84	81.5	82.8
平均	84.9	84.9	86.4	84.1	81.7	82.1
惡化%	-1.34	-1.38	0.56	-0.09	0.02	-2.08
新北市高中不良%	81.53		81.35		81.23	
全國高中不良%	83.21		83.08		83.13	

109 學年度待矯治齲齒%統計表(高中職適用)

	107上	109上	109上
十年級	57.62	31.37	44.07
新北市十年級	34.29	33.12	31.86
全國十年級	28.26	27.56	27.11

104~109 學年度健康體位~體位過輕%統計表(各年級適用)

	104上	104下	105上	105下	106上	106下	107上	107下	109上	109下	109上	109下
--	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

十年級	8.5	5.4	12.1	5.6	12.3	8.3	12.2	8.7	9.2	7.2	7.7	7.6
十一年級	9.7	7.8	8.6	6.4	9.5	7.4	10.2	8.9	10.7	8.5	11.5	10.2
十二年級	7.9	7.1	10.9	9.9	10.3	11.1	9.5	10.2	11.9	12.4	9.7	10.3
高中職平均	8.7	6.8	10.5	7.3	10.7	8.9	10.6	9.3	10.6	9.4	9.6	9.4
新北市高中	8.7		8.7		8.9		8.9		8.9		10.3	
全國高中	8.2		8.3		8.9		8.9		8.9		10.4	

104~109 學年度健康體位~體位適中%統計表（各年級適用）

	104 上	104 下	105 上	105 下	106 上	106 下	107 上	107 下	109 上	109 下	109 上	109 下
十年級	59.7	60.1	54.2	57.1	55	55.3	56.2	58.9	52.9	53.9	55.9	56.2
十一年級	59.2	60.6	57.6	57.7	56.5	56.3	54	53	56.7	58.4	51.9	52.1
十二年級	55.8	54.6	56.5	55.2	56.4	52.6	52	49.7	51.8	49	57.1	54.7
高中職平均	58.2	58.4	56.1	56.7	56.0	54.7	54.1	53.9	53.8	53.8	55.0	54.3
新北市高中	61.55		61.02		60.45		59.57		59.1		59.34	
全國高中	61.76		61.36		61.49		60.58		60.09		59.8	

104~109 學年度健康體位~體位過重%統計表（各年級適用）

	104 上	104 下	105 上	105 下	106 上	106 下	107 上	107 下	109 上	109 下	109 上	109 下
十年級	13.1	15.5	14.1	15.5	12.5	13.4	10.6	10.2	13.5	14.8	13	13
十一年級	12.5	11.1	14	14.2	13.1	14.3	12.8	12	11.8	11.2	12.4	11.9
十二年級	13.5	15.3	11.5	13.6	11.6	14.6	14.6	17.1	11.2	14.4	10.8	12.5

高中職平均	13.0	14.0	13.2	14.4	12.4	14.1	12.7	13.1	12.2	13.5	12.1	12.5
新北市 高中	13.05		13.10		13.17		13.52		13.45		12.92	
全國	13.06		13.09		13.07		13.25		13.22		12.72	

104~109 學年度健康體位~體位肥胖%統計表 (各年級適用)

	104 上	104 下	105 上	105 下	106 上	106 下	107 上	107 下	109 上	109 下	109 上	109 下
十年級	18.8	19	19.6	21.8	20.3	23	21.1	22.9	24.4	24	23.5	23.2
十一年級	18.6	20.6	19.8	27.1	20.9	22	23	26.2	20.8	21.8	24.2	25.8
十二年級	22.8	23	21.2	21.3	21.8	21.4	23.9	23	25.1	24.2	22.4	22.5
高中職平均	20	20.8	20.2	21.6	20.9	22.2	22.7	24.1	23.5	23.4	23.4	23.8
新北市高 中	16.74		17.17		17.39		18.02		18.59		17.60	
全國	16.96		17.27		16.59		17.29		17.78		17.07	

肆、109 學年度健康資訊系統資料

項目	指標	本校	新北市	全國	達成指標情形
視力保健	裸視視力不良率	81.7%	高中 81.23%	高中 83.13%	☒ 符合全市全國指標以下 ☐ 高於全市全國指標尚需努力
	裸視視力不良惡化率	0.02%	高中- 0.71%	高中0.09%	☒ 符合全市全國指標以下 ☐ 高於全市全國指標尚需努力
	視力不良複檢率	39.52%	高中 59.61%	高中 45.97%	☐ 符合全市全國指標以上 ☒ 低於全市全國指標尚需努力
口腔保健	學生齲齒就醫矯治率〈十年級〉	12.54%	高中 61.68%	高中 39.16%	☐ 符合全市全國指標以上 ☒ 低於全市全國指標尚需努力

健康體位	學生體位過輕率	9.6%	高中 10.27%	高中 10.41%	☒ 符合全市全國指標以下 ☐ 高於全市全國指標尚需努力
	學生體位適中率	55.0%	高中 59.34%	高中 59.80%	☐ 符合全市全國指標以上 ☒ 低於全市全國指標尚需努力
	學生體位過重率	12.1%	高中 12.79%	高中 12.72%	☒ 符合全市全國指標以下 ☐ 高於全市全國指標尚需努力
	學生體位肥胖率	23.4%	高中 17.60%	高中 17.07%	☐ 符合全市全國指標以下 ☒ 高於全市全國指標尚需努力

伍、重點議題 SWOT 分析

依據本校 109 學年度學生健康檢查統計分析發現：

1. 視力保健統計：

- 視力不良複檢率 39.52%，低於全市全國指標 45.97% 的平均值尚需努力。

2. 口腔保健統計：

- 學生初檢齲齒率十年級 44.07%，高於新北市 31.86% 與全國 27.11% 的平均值尚需努力。
- 學生齲齒就醫矯治率十年級 12.54%，低於新北市 61.68% 與全國 39.16% 的平均值尚需努力。

3. 健康體位統計：

- 學生體位適中率 55.0%，低於新北市 59.34% 與全國 59.80% 的平均值尚需努力。
- 學生體位肥胖率 23.4%，高於新北市 17.60% 與全國 17.07% 的平均值尚需努力。

4. 因為本要為菸檳防制校群學校，最後決定 110 學年度以菸檳防制為重點議題。

重點議題～（菸檳防制）六大範疇進行 SWOT 分析

六大範疇	S 優勢（校內）	W 劣勢（校內）	O 機會（校外）	T 威脅（校外）
學校衛生政策	1. 為新北市指標技高，教育資源充	1. 教職員職務工作繁忙，對於健康促	1. 家長代表對於學校推展之健康促進	1. 單親、隔代教養及新住民家長比例

六大範疇	S 優勢 (校內)	W 劣勢 (校內)	O 機會 (校外)	T 威脅 (校外)
	足。 2. 將健康促進業務納入學校行事曆。	進活動推行，心力上顯然不足。 2. 各處室宣導活動、承辦業務繁多，不易推動議題重點。	政策持正面肯定與支持的態度。 2. 本校為菸(檳)害防制校群，定期接受教育部中央委員的輔導，調整學校衛生政策。	增高，配合度較低。 2. 許多學生家長均有抽菸及嚼檳榔之習慣，家長較無法以身作則，進而忽視其所帶來之危害。
學校物質環境	1. 校園運動場館資源充裕。 2. 健康中心設備及人力充足。 3. 總務處合作廠商定期維護管理飲用水。	1. 學校施工期間工人抽菸不易約束。 2. 學校餐點多元，學生取得含糖飲料及油炸食物便利。	1. 菸檳害防制校群計畫經費預算協助活動。 2. 家長會經費能夠支援學校辦理之活動。 3. 校友會健全且能支援學校。	1. 學生對電子菸易感興趣且包裝時尚潮流，學生易將吸菸與時尚做連結。
學校社會環境	1. 師生互動良好，學生在健康方面有任何問題可向老師反映。 2. 成立學生各項運動，健康性的社團。	1. 學生人數多，教師行政工作多且壓力大。	1. 家長配合學校獎勵與正向管教，勉勵子女自主健康照護行為。	1. 家長多屬勞工階級且工作繁忙，新住民、隔代教養與單親家庭情形日漸增多。

六大範疇	S 優勢（校內）	W 劣勢（校內）	O 機會（校外）	T 威脅（校外）
健康生活技能教學及活動	1. 健護及體育教師、護理師熱情協助健康促進課程。 2. 設置健康促進專區，利於學生吸收相關健康資訊。 3. 安排教師進修菸檳害防制相關增能研習。 4. 健康中心適時張貼相關宣導海報，讓校園空間更有效運用，學生更容易吸收相關知識。	1. 學生學習態度較不積極，體驗活動學生容易沒興趣。 2. 因學校活動較多，教學時間較緊縮。	1. 結合區域資源辦理健促議題菸檳宣導	1. 家長、學生自我意識高漲，相關菸檳害防制觀念、活動宣導不易。
社區關係	1. 於學校重大活動時邀請家長及社區共同參與體驗健康促進活動。 2. 結合家長日辦理親職健康講座與菸檳害防制宣	1. 部分新移民、單親及隔代教養家庭以營生為重，班級或全校性親師座談參加意願低，對健康議題也較不重視	1. 亞東紀念醫院協助辦理各項活動。 2. 利用導護商店協助學校與學生共同推動健康促進。	1. 學生居家位置離校較遠，推行工作不易。 2. 家長工作忙碌不熱衷參加學校活動。 3. 家長本身有抽菸嚼食檳

六大範疇	S 優勢（校內）	W 劣勢（校內）	O 機會（校外）	T 威脅（校外）
	導增進健康知能。			榔習慣，較無法說服學生遵守。
健康服務	1. 護理人員專業知識充足，態度積極正向。提供健康體位諮詢服務及個案管理。	1. 護理師需照顧全校師生健康服務負荷量大。	1. 與附近亞東紀念醫院合作，辦理教師健康檢查活動。	1. 弱勢家庭比例高，學生健康檢查復診率不理想

陸、健康促進學校議題：

一、重點議題（請自行勾選至少一項，以■標示之）

高中：主議題：菸檳防制 次主議題：健康體位(含營養教育)

☒健康體位(含營養教育)
☐性教育（含愛滋病防治）
☒菸檳防制
☐正向心理健康促進
☐視力保健
☐口腔保健

二、自選議題：（請自行勾選至少一項，以■標示之）

（三）高中：☐全民健保(含正確用藥)
☒藥物濫用防制
☐安全急救教育
☐傳染病防治

柒之一、實施策略及內容：

一、110學年度擇定之主議題～（菸檳防制）寫策略

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生政策	成立學校衛生委員會	菸檳防制	校長	學務處	學期初
學校衛生政策	掌握吸菸與嚼食檳榔學生名單，定期追蹤	菸檳防制	衛生組	學務處	整個學期
	週三學生集會時間，宣導菸檳防治主題		生輔組	學務處	整個學期
	明訂禁止學生在校園內吸菸及嚼食檳榔		生輔組	學務處	整個學期

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
	張貼禁菸禁檳榔標誌		衛生組	學務處	經常性
	張貼菸檳危害宣導海報		衛生組	學務處	經常性
學校物質環境	強化禁菸環境教育，落實無菸校園	菸檳防制	生輔組	學務處	經常性
	公佈欄張貼標語、海報、標誌		衛生組	學務處	經常性
	配合教育局的健康中心設備更新，淘汰不適用設備。		健康中心	學務處	經常性
	設置飲水機，定期濾心更換與水質檢測，並定期清洗水塔。		總務處	學務處	經常性
	購置工具書、教具，吸菸娃娃提供教學使用		教學組	教務處	經常性
學校社會環境	落實三級輔導工作，營造友善的校園環境	菸檳防制	輔導室	學務處	經常性
	提供弱勢、有特殊需求學生適當協助		特教組輔導室	學務處	經常性
	制定健康守則、班級公約，結合獎勵制度、勉勵戒菸戒檳榔之學生		訓育組	學務處	經常性
	提供戒菸戒檳榔之學生就醫診療之協助		健康中心	學務處	經常性
	辦理體育性社團活動		體育組	學務處	經常性
健康生活技能教學及活動	結合本校課程，菸檳害防治議題融入健康教育課程	菸檳防制	教學組	教務處 健護老師	經常性
	提供菸檳害相關衛教		健康	學務處	經常性

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
			中心		
	邀請衛生機構、專家講師到校辦理菸檳防治(含電子菸)教育		衛生組	學務處	經常性
	安排教師進修菸檳防治增能研習		衛生組	學務處	經常性
	培育學生健康生活技能，養成自主健康管理		全校	學務處	經常性
	結合跨領域課程融入健康議題		教學組	教務處	經常性
社區關係	配合運動會、親職教育日等校內大型活動，辦理身心健康議題宣導	菸檳防制	健康中心	輔導室	經常性
	利用親師座談會、家長會，提醒家長注意學生菸檳害之防治		健康中心	學務處	經常性
	邀請牙醫診所協助辦理戒菸教育		健康中心	學務處	經常性
	利用網頁、跑馬燈，宣導推動菸檳防制訊息		總務處	學務處	經常性
	提供親師生菸檳害防制相關資料		衛生組	學務處	經常性
健康服務	吸菸、嚼食檳榔學生列冊管理	菸檳防制	生輔組	學務處	經常性
	口腔黏膜異常學生落實轉診矯治、追蹤		健康中心	學務處	經常性
	吸菸、嚼食檳榔學生家長知能輔導		衛生組	學務處	經常性
	戒菸檳協同教學指導		全校	學務處	經常性

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
	改善				

110學年度擇定之次主議題～（健康體位(含營養教育)）寫策略

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生政策	成立學校衛生委員會	健康體位	校長	學務處	學期初
	相關活動訂於學校行事曆		教務處	學務處	學期初
	以 85210 五大核心概念規劃健康體位實施策略		衛生組	學務處	學期初
	健康促進計畫陳報教育局	健康體位	衛生組	學務處	學期初
	彙整本計畫成果報告資料、看版、簡報		衛生組	學務處	學期末
	教師、家長不以含糖飲料、不提供甜食作為獎勵政策		學務處	教師會 家長會	整個學期
	學生集會時間，宣導健康知能		學務處	學務處	整個學期
	在校喝足白開水政策		學務處	學務處	整個學期
	結合 SH150，達成每周運動 150 分鐘		體育組	學務處	整個學期
學校物質環境	繪製及張貼標語、海報、標誌	健康體位	衛生組	圖書館 美術老師	經常性
	配合教育局健康中心設備更新，淘汰不適用設備		學務處	健康中心	經常性
	尋求家長會、校友會支援經費		學務處	實習處	經常性

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
	設置飲水機，定期濾心更換與水質檢測，並定期清洗水塔		總務處	學務處	經常性
	張貼營養教育資料於午餐專欄		衛生組	餐廳 合作社	經常性
	使用有洞菜勺盛取食物，避免食用過多湯汁增加熱量		餐廳	總務處	經常性
	加強督導午餐供應商食譜管理，營造低糖、低油、少鹽的健康飲食環境		衛生組	總務處	經常性
學校社會環境	落實三級輔導工作，營造友善的校園環境	健康體位	輔導室	學務處	經常性
	健康體位、健康飲食情境佈置		衛生組	教務處 健護老師	親師會
	提供有特殊需求學生適當協助		特教組 輔導室	學務處	經常性
	安排肥胖學生進行團體或個別營養諮詢		健康中心	學務處	經常性
	新北市提供弱勢學生早午餐補助		衛生組	學務處	經常性
	辦理學生體育性活動		學務處	社團活動組 體育組	經常性
	制定健康生活守則，班級公約，結合獎勵制度、勉勵持續保持體位適中、自主健康管理等良好行為學生		訓育組	學務處	經常性

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
	延續教師健康社團，聯絡同仁情誼		學務處	教師會 社團活動組	經常性
健康生活技能教學及活動	健護課教導健康體位與飲食概念	健康體位	教學組	教務處 健護老師	經常性
	體育課辦理體適能檢測，教授正確的運動		教學組	教務處 體育組	經常性
	培育學生健康生活技能，養成自主健康管理習慣		健康中心	學務處	經常性
	培育一人一運動習慣，每天自主運動 30 分鐘習慣		體育組	學務處	經常性
健康生活技能教學及活動	結合其他課程融入健康體位議題	健康體位	教學組	教務處	經常性
	每學期體位過重以上學生健康飲食講座、體適能活動教導		健康中心	學務處	經常性
	健護課教導健康體位與飲食概念；體育課辦理體適能檢測，教授正確的運動		教學組	教務處	經常性
	培育學生健康生活技能，養成自主健康管理習慣		健康中心	學務處	經常性
社區關係	開放學校運動場，提供社區民眾運動環境。	健康體位	總務處	學務處	經常性
	配合運動會、親職教育日等校內大型活動，辦		健康中心	輔導室	經常性

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
	理身心健康議題宣導				
	利用親師座談會、家長會，提醒家長注意學生健康體位之維護		健康中心	學務處	經常性
	鼓勵家長參與學校教育活動講座		學務處	教務處	經常性
	提供親師生健康體位相關資料		健康中心	學務處	經常性
	開放校園鼓勵社區民眾運動		總務處	學務處	經常性
	利用學校網頁、川堂公佈欄、跑馬燈，宣導推動健康促進議題訊息。		總務處	學務處	經常性
健康服務	每學期測量身高、體重、視力，進行分析	健康體位	健康中心	學務處	每學期初
	指導學生健康飲食、每週一次定期測量身高、體重、腰臀圍與體脂肪，每天自主運動 30 分鐘，做好體位自主健康管理與監控。		健康中心	學務處	經常性
	體位異常學生異常學生列冊管理，提供相關衛教，並辦理個案管理、追蹤輔導		健康中心	學務處	每學期初
	體位異常學生家長知能輔導		健康中心	學務處	經常性

柒之二、實施策略及內容：

110學年度擇定之次主議題～（藥物濫用防制）寫策略

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生政策	組織健康促進推行小組-藥物濫用防制	藥物濫用防制	校長	學務處	學期初
	相關活動訂於學校行事曆		教務處	學務處	整個學期
	學生集會時間，宣導藥物濫用防制		生輔組	學務處	整個學期
	張貼藥物濫用防制宣導海報		衛生組	學務處	經常性
	彙整本畫成果報告資料、看板、簡報。		衛生組	學務處	經常性
	張貼標語、海報、標誌		衛生組	學務處	經常性
	定期清洗水塔及飲用水檢測與設備檢修		總務處	學務處	經常性
	定期濾心更換與相關設備更新。		總務處	學務處	經常性
	購置口腔保健相關書籍、教具，供同學閱讀		圖書館	學務處	經常性
學校社會環境	制定健康守則、班級公約，結合獎勵制度、鼓勵並落實藥物濫用防制	藥物濫用防制	訓育組	學務處	經常性
	提供藥物濫用防制相關諮詢服務		生輔組 輔導室	學務處	經常性
	落實三級輔導工作，營造友善的校園環境		輔導室	學務處	經常性
	引用社會醫療資源，協助弱勢生缺點矯治		健康中心	學務處 家長會	經常性

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
健康生活技能教學及活動	結合本校課程，藥物濫用防制議題融入健康教育課程	藥物濫用防制	教學組	教務處 健護老師	經常性
	邀請衛生機構、專家講師到校辦理藥物濫用防制		衛生組	學務處	經常性
	安排教師進修藥物濫用防制增能研習		衛生組	學務處	經常性
	結合跨領域課程融入健康議題-藥物濫用防制		教學組	教務處	經常性
社區關係	配合運動會、親職教育日等校內大型活動，辦理藥物濫用防制議題宣導	藥物濫用防制	健康中心	教務	經常性
	利用親師座談會、家長會，提醒家長注意學生藥物濫用防制相關知識		健康中心	學務處	經常性
	邀請業師協助辦理藥物濫用防制		健康中心	學務處	經常性
	利用網頁、跑馬燈，宣導推動藥物濫用防制訊息		總務處	學務處	經常性
	提供親師生藥物濫用防制相關資料		衛生組	學務處	經常性
健康服務	濫用藥物防制學生列冊管理	藥物濫用防制	生輔組	學務處	經常性
	提供藥物濫用防制相		護理教	學務處	經常性

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
	關衛教		師		
	濫用藥物防制異常學生落實轉診矯治、追蹤		生輔組	學務處	經常性

捌、學校衛生委員會組織表

職稱	本職	姓名	任務執掌
主任委員	校長	林清南	1. 綜理學校衛生教育方針，領導及推動衛生保健計畫。 2. 核定各項活動策略及其設備事項。 3. 籌措學校交通安全經費。 4. 主持「衛生委員會」，負責代表學校與校外有關機構建立夥伴關係。
社區組	家長會長	廖富達	協助學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。
副主任委員	學務主任	謝承哲	秉承校長之命，規劃辦理學校衛生保健並推動相關業務。
教學組委員	教務主任	吳勝雄	各項健康促進議題融入多元課程教學，培育學生健康知能。
執行秘書	衛生組長	李政樺	1. 執行委員會決議事項。 2. 執行主任委員、副主任委員交辦事項。 3. 辦理學校環境衛生及有關整潔活動。 4. 協助健康教育教學及各項衛生活動。 5. 訂定校園緊急傷病處理相關規定，並協助增進師生急救知能。 6. 辦理各項衛生教育競賽及活動。 7. 協助改善及指導學校午餐、營養教育事宜。 8. 其他有關衛生保健事項。
設備組委員	總務主任	簡永益	1. 學校內外衛生環境的佈置與整理。
	營養師	無	2. 衛生環境之建置-協助保持校園內之環境衛生與安全（環境消毒、飲用水管理等）。

職稱	本職	姓名	任務執掌
			3. 提供完善的健康教學器材管理。 4. 教具室衛生保健教學資料補充與管理。 5. 指揮技工友隨時維護保持校園內之環境衛生與安全。 6. 學校環境衛生及有關整潔活動器材之準備(如洗手設備、衛生器材維護及修繕…等)
輔導組 委員	輔導主任	張其清	1. 聯絡社區資源，促進學校衛生保健工作推展。 2. 提供完善的家長後勤支援俾利各項工作推動。 3. 學生衛生教育學習成就及生理、心理輔導暨轉介。
醫護組 委員	護理師	許慧貞 潘慧如	1. 負責學校健康中心一切事務。 2. 擬訂健康中心工作計畫並執行與考評。 3. 妥善處理教職員生緊急傷病，並做成記錄備查與運用。 4. 負責接洽、準備並協助健康檢查及缺點矯治等工作。 5. 對於慢性病學生應加強管理與照護。 6. 配合衛生行政單位辦理全校教職員生預防接種事宜。 7. 配合防疫單位辦理學校傳染病防治及管理事宜。 8. 定期測量學生身高、體重、視力等工作。 9. 運用社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。 10. 負責管理健康中心各項記錄並統計、分析與運用。 11. 協助推展學校健康教育、急救教育及各項衛生活動。 12. 協助辦理學校衛生委員會有關工作。 13. 其他學校衛生保健相關事宜。

職稱	本職	姓名	任務執掌
教育組 委員	圖書館 主任	盧淑玲	1. 購置健康相關書籍，提供師生健康資訊。 2. 協助辦理健康標誌環境布置與展覽。 3. 協助辦理班級健康書籍借閱活動。
	健護教師	陳雅文	負責健康與護理教育教學，增進學生健康教育之知能、情意與技能，培育健康生活技能、使學生、家長實踐健康生活。
	幼兒園 主任	無	未設置幼兒園
教育組 委員	班級導師	一年級級 導師： 許棟材 二年級級 導師： 劉懿嫻 三年級級 導師： 蔡純純	1. 落實執行學校衛生委員會所訂定之計畫。 2. 協助學校醫護人員實施學生保健工作。 3. 實施健康觀察，如發現學生有健康問題，應與學校護理人員、學生家長，或其他有關人員聯繫。 4. 講授健康教育，隨時指導學生，使學生實踐健康生活。 5. 協助保持教室內環境衛生及良好師生關係。 6. 推動學校健康教育及各項健康活動。 7. 聯繫家長明瞭學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。
社區組	志工代表	明德里長： 呂理民	協助學校衛生工作之推動。
學生組	學生代表 自治市長	模二乙 王毓嫻	協助推動健促議題，落實自主健康管理、實踐健康生活。

玖、策略執行干梯圖(其他執行項目請自行延伸)

	年度 月份	110 年					111 年						
		8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7
編號	工作項目												
1	召開學校衛生委員會議		●					●				●	
3	擬定及執行學年度學校健康促進計畫	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	

4	健康促進計畫經校務會議通過		●	●									
5	問卷前測與後測分析			●	●					●	●		
6	資料分析檢討與改善			●	●					●	●		
7	行動研究成果報告												●

拾、執行成效評估：〈加網底為部訂指標〉

必 選 議 題		
推動議題	成效指標說明	學校自我預期成效評估 110 學年度達成率以修正 1% 為預期目標(務必填寫)
視力保健	1、學生裸視篩檢視力不良率。 高中職：109-1 81.7% 109-2 82.1%	1、80%
	2、裸視篩檢視力不良惡化率。 高中職：109-1 0.02% 109-2 -2.08%	2、0%
	3、視力不良學生複檢率。 高中職：109-1 39.52% 109-2 %	3、42%
	4、定期就醫追蹤率。0%	4、1%
	5、規律用眼 3010 達成率。 無相關資料	5、50%
	6、天天戶外活動 120 達成率。 無相關資料	6、20%
	7、下課教室淨空率。 50%	7、60%
	8、3C 小於 2 小時達成率。 12%	8、20%
	9、高度近視個案管理率。 高中職：共 152 人/列管 152 人/列管 100%	9、高中職：共 152 人/列管 152 人/列管 100% (109 畢業 58 人)
	10、高危險群體個案管理率。 高中職：應列管 338 人/實列管 338 人/列管 100%	10、應列管 453 人/實列管 453 人/列管 100% (109 畢業 115 人)

必 選 議 題		
推動議題	成效指標說明	學校自我預期成效評估 110 學年度達成率以修正 1% 為預期目標(務必填寫)
	11、未就醫追蹤關懷達成率。 高中職：未就醫 670 人/追蹤達成 670 人/ 100% 12、高度近視高危險群衛生教育宣導 達成率。100%	11、高中職：未就醫 670 人 /追蹤達成 670 人/100% (109 畢業 406 人) 12、高度近視宣導達成率 100%
口腔保健	1、學生未治療齲齒率。 高中職：44.07% 2、學生齲齒複檢診治率。 高中職：29.66% 3、低年級第一大白齒窩溝封填施作率 (國小填寫)。 4、學生午餐後搭配>1000 含氟牙膏潔 牙率%。高中職：47.7% 5、學生睡前潔牙率%。高中職： 96.9% 6、高年級以上使用牙線潔牙率%。 高中職：16.9% 7、在校不吃零食率%。高中職： 46.2% 8、在校不喝含糖飲料率%。 高中職：21.5% 9、含氟漱口水使用率(國小) 10、學生早餐後潔牙率%。 高中職：16.9% 11、學生午餐餐後潔牙率%。 高中職：4.6% 12、學生使用貝氏刷牙法比率%。	1、48.00% 2、33% 3 無 4、49.0% 5、98.0% 6、18.0% 7、47.0% 8、22.5% 9、無 10、18.0% 11、10.0% 12、21.0%

必 選 議 題		
推動議題	成效指標說明	學校自我預期成效評估 110 學年度達成率以修正 1% 為預期目標(務必填寫)
	高中職：19.9%	
健康體位	1、體位過輕率。 高中職：109-1 9.6% 109-2 9.4% 2、體位適中率。 高中職：109-1 55.0% 109-2 54.3% 3、體位過重率。 高中職：109-1 12.1% 109-2 12.5% 4、體位肥胖率。 高中職：109-1 23.4% 109-2 23.8% 5、每天吃早餐達成率%。88% 6、學生符合 85210 原則達成率（以下分述）： （1）學生每天睡足 8 小時達成率%。 24.5% （2）學生每天午餐理想蔬菜量（1 拳半）達成率%。40% （3）每天 3C 產品使用時間少於 2 小時平均達成率%。12% （4）學生目標運動量平均達成率%。 72% （5）學生喝足白開水目標平均達成率 %（每日喝足白開水、體重每公斤*30CC）。62% （6）在校零含糖飲料% 21.5%	1、8.0% 2、55.00% 3、11.5% 4、22.5% 5、90% 6-1、26% 6-2、41.5% 6-3、13% 6-4、73% 6-5、63% 6-6、22.5%
菸檳防制	1、學生吸菸率%(及吸菸學生人數)。 0%/人 2、學生使用電子煙人數及使用率%。 0 人/人	1、0%/人 2、0%/0 人

必 選 議 題		
推動議題	成效指標說明	學校自我預期成效評估 110 學年度達成率以修正 1% 為預期目標(務必填寫)
	3、辦理菸害教育宣導至少一場次。1 場次 4、校園二手菸曝露率%。0% 5、吸菸學生參與戒菸教育率%。57% 6、菸害衛教種子教師人數。0 人 7、辦理檳榔危害健康教育宣導至少一場次。1 場次 8、嚼檳學生參與戒檳教育率%。 無學生嚼食檳榔	3、1 場次 4、0% 5、62% 6、1 人 7、2 場次 8、無學生嚼食檳榔
全民健保 (含正確用藥)	1、對全民健保有正確認知比率。58.87% 2、珍惜全民健保行為比率。56.81% 3、遵醫囑服藥率。94.04% 4、使用藥品前看清藥袋、藥盒標示%。 86.65% 5、不過量使用止痛藥比率。96.05%	1、對全民健保有正確認知比率 70% 2、珍惜全民健保行為比率 70% 3、遵醫囑服藥率 95% 4、使用藥品前看清藥袋、藥盒標示 88% 5、不過量使用止痛藥比率 97%
性 教 育 (含愛滋病防治)	1、性知識正確率%。77.36% 2、性態度正向率%。77.34% 3、接納愛滋感染者比率%。79.76% 4、危險知覺比率%。73.35% 5、拒絕性行為效能比率%。75.23%	1、性知識正確率 80% 2、性態度正向率 85% 3、接納愛滋感染者比率 85% 4、危險知覺比率 80% 5、拒絕性行為效能比率 80%

必 選 議 題		
推動議題	成效指標說明	學校自我預期成效評估 110 學年度達成率以修正 1% 為預期目標(務必填寫)
	6、負責任的性行為： (1)延後第一次性行為發生時間。16 歲 (2)增加性行為過程中防護措施使用次數。75%	6-1 18 歲 6-2 80%
藥物濫用 防制	1、辦理藥物濫用防制宣導至少 1 場次。1 場次	1、1 場次
安全教育 與急救	1、國小五年級以上學生參加 CPR+AED 教育訓練課程比率。96% 2、教職員參加 CPR+AED 教育訓練課程比率。70% 3、成立急救（衛生）隊培訓學生人數。0 人 4、辦理學校職業安全工作宣導場次。1 場次 5、學校通過 AED 安心場所認證最近日期。（有效年月日）1101029	1、97% 2、71% 3、1 人 4、1 場次 5、1101029
正向心理 心理健康	1、辦理心理健康宣導場次。1 場次 2、辦理自殺防治宣導場次。1 場次 3、辦理性別平等宣導場次。1 場次 4、辦理防制霸凌宣導場次。1 場次 5、辦理 EQ 情緒教育宣導場次。 6. 心理健康知識率%。 7. 心理健康正向態度率%。 8. 心理健康自我效能率%。 9. 健康生活品質指標平均分數。 10. 正向心理健康指標平均分數。	1、1 場次 2、1 場次 3、1 場次 4、1 場次 5、1 場次 6、70% 7、70% 8、70% 9、60 分 10、60 分

必 選 議 題		
推動議題	成效指標說明	學校自我預期成效評估 110 學年度達成率以修正 1% 為預期目標(務必填寫)
傳染病 防治	1、辦理傳染病防治宣導至少 1 場次。 1 場次 2、每週執行漂白水環境消毒一次%。 100%	1、1 場次 2、100%

拾壹、經費概算表：(表格請自行延伸)

項目	單位	單價	數量	金額	說明(用途)
外聘講師費	小時	2000	2	4000	辦理訓練、研習活動之 授課鐘點費
內聘講師費	小時	1000	4	4000	/
內聘助教費	小時	500	12	6000	/
場地布置	張	1300	1	1300	教學材料、成果海報， 布條
獎品	批	850	2	1700	獎勵學生提高活動成效
教具教材	批	1100	2	2200	
雜支費	批	400	2	800	佔上列項目總和 5%以 內)
合計	20,000 /				

承辦人：

教師兼
衛生保健組長 李政樺

1116
0835

護理師：

護理師許慧貞

護理師潘慧如

單位主管：

教師兼
學務處主任 謝承哲

主計：

會計室 劉淑芳

會計室 溫桂女

校長：

新北市立林清南
新北高工校長

國立中央圖書館
藏書

中華民國二十九年

國立中央圖書館
藏書

國立中央圖書館
藏書