

115年度第56屆全國技能競賽北分區賽集訓選手作息表

職類： _____ 選手姓名： _____ 班級： _____ 手機： _____

集訓地點： _____ 科大樓 _____ 樓 _____ 室(工場) 指導老師：(請簽名)

月/日	星期	節次								晚上	原班上課地點變更 請註明	備註
		一	二	三	四	五	六	七	八			
2月23日	一											
2月24日	二											
2月25日	三											集訓開始
2月26日	四											
2月27日	五											
2月28日	六	08:00~17:00										學科密集訓練
3月1日	日	08:00~12:00										學科密集訓練
3月2日	一											
3月3日	二											
3月4日	三											
3月5日	四											
3月6日	五											
3月7日	六	08:00~17:00										學科密集訓練
3月8日	日	08:00~12:00										學科密集訓練
3月9日	一											
3月10日	二											
3月11日	三											
3月12日	四											
3月13日	五											
3月14日	六	08:00~17:00										學科密集訓練
3月15日	日	08:00~12:00										學科密集訓練
3月16日	一											
3月17日	二											12:10 第56屆北分區賽行前會議-(圖2F)
3月18日	三											
3月19日	四											
3月20日	五											
3月21日	六	08:00~17:00										學科密集訓練
3月22日	日	08:00~12:00										學科密集訓練
3月23日	一											青少年組競賽Day1報到、競賽
3月24日	二											青少年組競賽Day2競賽、返校
3月25日	三											青少年組競賽Day3公告 青年組CNC銑床、機器人系統整合報到 工具車(CNC銑床、外觀模型) 青年組部分職種提前一天出發(桃園地區)
3月26日	四											工具車(電機、機械、模具) 青年組競賽Day1報到、競賽
3月27日	五											青年組競賽Day2競賽、返校
3月28日	六											青年組競賽Day3公告
3月29日	日											
3月30日	一											4月7日前繳交選手日誌

【填表說明：】

1. 在指定集訓地點該節次格上請空白；回原班上課格上請填科目簡稱（如：國、英、數、實、體、軍...等）。
2. 回原班上課時，非在該班級教室者，請於集訓日誌封面後內頁裝訂或黏貼本作息表，作息表上「原班上課地點變更」欄填寫註明，以利督導學生人員查訪。
3. 本表由學生選手填寫，經指導老師簽名後送實習組核備，影本送生輔組、導師、指導老師供備查。