

## 新北市立新北高工 111 學年度第 1 學期家庭教育活動學習單

時 間	111 年 10 月 28 日 (星期五) 下午:2 時 20 分 (活動地點:班級教室)
班 級/姓名	科 年 班 座號: 姓名:
主 持 人	
活 動 內 容	<p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=La4qVvfMqAg">https://www.youtube.com/watch?v=La4qVvfMqAg</a></p> <p><b>小偉的故事_那段網路成癮的歲月</b></p> <p>小偉是個熱愛打籃球、認真學習的國一學生，父母平常工作忙碌、較無時間管教小偉。有天，小偉的同學邀請小偉到網咖打遊戲，好奇心驅使之下，小偉來到網咖，在同學的帶領之下體驗到網路遊戲的樂趣。漸漸地，小偉投入在網路遊戲的時間越來越多，並且為了能夠打遊戲而騙了媽媽、成績也開始下滑，與家人之間的關係也變差。小偉驚覺網路遊戲已經改變了他的生活，但他克制不了想繼續玩遊戲的衝動，不知道該如何是好……。</p>
<p>■從影片中找答案</p> <p>一、您覺得小偉的情況是否算是網路成癮呢？如果是的話，原因是什麼？如果不是的話，原因又是什麼？(請至少寫出兩點)</p> <p>二、影片最後，小偉驚覺網路遊戲已經影響了自己的生活。請問網路遊戲影響了小偉生活中的哪些方面呢？(請至少寫出兩項)</p> <p>■分享與討論</p> <p>三、您覺得小偉為何會對網路遊戲感到上癮呢？(請寫出至少兩個原因)</p> <p>四、看完了小偉的故事，您有什麼感覺或想法呢？</p> <p>■延伸思考</p> <p>五、小偉父母對於小偉說謊感到生氣而指責小偉，小偉氣自己的同時也對於父母不理解自己感到埋怨。如果您是小偉的父母，面對小偉的情況，您會怎麼做呢？</p> <p>六、請幫小偉想想辦法，有什麼方式可以幫助他控制自己不沉迷於網路遊戲？</p>	

備註：執行時班級如有其他活動，可請班級學生自行利用網路設施回家觀賞影片內容。

請於 111 年 11 月 3 日 (四) 由輔導股長將學習單收齊繳回至輔導室；優良作品將予獎勵。

