

新北市立新北高工 111 學年度第 2 學期生命家庭教育活動學習單

時 間	112 年 3 月 24 日 (星期五) 下午:2 時 20 分 (活動地點:班級教室)
班 級/姓名	科 年 班 座號: 姓名:
主 持 人	張其清主任
活 動 內 容	<p>https://www.youtube.com/watch?v=7sFPdoeaPf8</p> <p>經濟蕭條，男子中年被老公司辭退，面對家庭和自己的年齡，該如何面對人生的下半場？</p> <p>鮑比身處中產階級、有一再婚後組成的家庭，在公司中擔任業務主管，人生看似一帆風順時，卻接到突如其來的噩耗被公司裁員。菲爾身負家中的經濟重擔，原先慶幸自己在裁員中留下，卻在幾個月後也步上鮑比的後塵。吉恩身為創始員工之一，處於管理階層仍重視底下的僱員，對公司的作法心生不滿卻無能為力。這樣的 3 人在經濟不景氣之下陸續遭遇資遣，環境的巨大轉折也促使他們需要去思考如何重新面對生活……。</p>
<p>■ 從影片中找答案</p> <p>一、影片當中 3 人於不同階段都面臨到職涯中斷的困境，並使用各自的方式試圖銜接，請舉出在影片中曾使用到的找工作策略，並闡述你的想法。(請寫出至少兩項)</p> <p>二、於此片中對鮑比的著墨較多，就你觀察到鮑比失業一事，對於他的家人而言產生了哪些影響？他們又如何因應這些問題？(請寫出至少兩項)</p> <p>■ 分享與討論</p> <p>三、看完了這部影片後你有什麼感覺或想法？你對片中的哪一位人物感觸最深刻？</p> <p>四、在因應生涯轉折時，你個人會如何看待「失業」的意義？你認為用何種態度或方式調適較有機會減少中間的失落歷程？(請寫出至少兩項)</p> <p>■ 延伸思考</p> <p>五、對菲爾（或者每位失業者）來說，失業後因找不到個人的價值、「世界沒了我依然運轉」而走上極端選擇。你認同他的想法嗎？對現在的你而言，生活中哪些事會讓你感受到自己的價值或覺得生命還有值得追求的事物？</p> <p>六、生命中的意外往往突如其來、難以預料，請你想想有哪些具體的措施或行動可以幫助自己更有能力應對轉折？(請寫出至少兩項)</p>	

請於 112 年 3 月 30 日 (四) 前由輔導股長將學習單收齊繳回至輔導室；優良作品將予獎勵。

