

新北市立新北高工 112 學年度第 1 學期 家庭教育活動學習單

時 間	112 年 9 月 22 日 (星期五) 下午: 時 分 (活動地點: 班級教室)
班 級 / 姓 名	科 年 班 座 號: 姓 名:
主 持 人	張其清主任
活 動 內 容	(內容簡介) 《逐夢大海/True Spirit》(生命教育) 電影由真人真事改編, 劇情講述堅毅不屈的澳洲少女潔西卡·華森勇敢追夢的故事。潔西卡·華森是一個熱愛大海的 15 歲少女, 她在很小的時候看了 Jesse Martin 創下 18 歲獨自駕帆船航行世界一周的故事, 便立志想在 16 歲時打破他的紀錄, 然而, 因為她年紀太小, 又是女生, 這個冒險不但不被看好, 而且還引來諸多質疑, 覺得是否違反了什麼兒童保護條例, 但她打定主意不顧眾人勸阻堅持要實現夢想。在她 16 歲那年從澳洲雪梨出發, 她正視自己的恐懼、歷經重重艱辛與挑戰, 以兩百一十天的時間完成獨自、不間斷以及無人協助下環繞地球一圈的海上航行, 在 17 歲生日前三天回到雪梨, 打破 1999 年以來的最年輕航行紀錄, 完成了這個幾乎不可能成功的目標。雖然因為航程距離不足而沒有被官方承認, 然而她這趟偉大的冒險旅程鼓舞了許多人去追逐夢想, 也為她自己的生命寫下精彩而不凡的一頁。
★從影片中找答案 一、潔西卡·華森夢想著可以獨自駕駛帆船環球一周, 一開始卻遭到除了家人和教練以外的所有人反對和質疑, 為什麼? 二、潔西卡·華森踏上了航程, 過程中她遭遇過哪些困難?(至少寫出一項) 三、呈上題, 遭遇困難後, 潔西卡·華森做了些什麼? ★分享與討論 一、在這部電影中, 最令您印象最深刻的部分是? 為什麼? 二、潔西卡·華森在追逐的夢想過程中, 即使屢屢遭遇挑戰仍能奮鬥不懈, 最終實現夢想。您認為潔西卡·華森能夠堅持下去、達成目標的重要因素是什麼呢?(至少寫出兩項) ★延伸思考 一、您的夢想是什麼呢? 為了實現夢想, 您目前做過了哪些嘗試與努力? 二、從潔西卡·華森的真實故事中, 您學習到了什麼呢?	

請於 112 年 9 月 28 日 (四) 前由輔導股長將學習單收齊繳回至輔導室; 優良作品將予獎勵。



新北高工

<https://www.ntvs.ntpc.edu.tw>

精緻 · 卓越 · 適性 · 全人

New Taipei Municipal New Taipei Industrial Vocational High School

236 新北市土城區學府路一段 241 號 02-2261-2483

頁 | 1