

新北市立新北高級工業職業學校

New Taipei Municipal New Taipei Industrial Vocational High School

114 學年度第 2 學期

生命/家庭教育議題

學習單



主辦單位：輔導室

地點：班級教室

中華民國 115 年 2 月 26 日

新北市立新北高工 114 學年度生命/家庭教育活動學習單

| | |
|---|--|
| 時 間 | 115 年 2 月 26 日(星期四)至 115 年 3 月 4 日(星期四) |
| 班 級 / 姓 名 | 科 2 年 班 座號: 姓名: |
| 主 持 人 | 張其清主任 |
| 活 動 / 議 題 | 《腦筋急轉彎》觀後心得/■ 議題 |
| <p>一、影片簡介：透過生動的情事情節，探討青春期中情緒變化對個體成長的影響。影片中的角色面臨情緒內戰，揭示了情感與記憶之間的複雜關係。透過腦神經科學的視角，影片分析了記憶的形成過程及其在生活中的重要性，強調情緒如何影響我們的回憶與人生故事，讓觀眾更深入理解青少年面對的情感挑戰。</p> <p>(影片來源：https://www.youtube.com/watch?v=NXCTSWJFqdQ)</p> <p>(影片來源：https://www.youtube.com/watch?v=-yFK-AHpK-8&t=392s)</p> <p>(影片來源：https://www.youtube.com/watch?v=iYn_QFzmHPo&t=268s)</p> <p>二、分享與討論(寫作優良有獎勵)：</p> <p>(一) 在影片中，角色的情緒如何影響他們的記憶？請舉例說明情感如何使某些記憶變得更加深刻或模糊，並討論這對青少年的成長有何影響。</p> <p>(二) 影片中展示了青春期的情緒內戰，這對青少年來說是普遍現象。你認為這些情緒挑戰對青少年的心理健康有何影響？請分享你的觀察和看法。</p> <p>(三) 影片提到三種記憶類型：短期記憶、長期記憶和工作記憶。請討論這三者之間的差異，以及在學習過程中如何有效利用這些記憶類型來提升學習效果。</p> <p>(四) 影片指出，忘記某些記憶對心理健康有益。你認為在生活中，哪些記憶是應該被遺忘的？探討遺忘的積極面對個人發展的影響。</p> | |

請於 115 年 3 月 4 日 (四) 前由輔導股長將學習單繳回至輔導室；優良作品將予獎勵。

